MINSA: CAMPAÑA TEMPORADA DE LLUVIAS 2020

Trabajemos en Equipo por la Salud.

Jaén, 15 de enero del 2020

Por su ubicación geográfica, el Perú es susceptible a desastres naturales que pueden comprometer la seguridad de la población y la infraestructura de los servicios de salud públicos. Entre ellos, las lluvias y sus efectos: inundaciones, deslizamientos y haycos Producto de estos fenómenos se afecta la salud de la población con enfermedades como el dengue, chikungunya, zika, malaria, diarreas, infecciones respiratorias, leptospirosis, problemas dermatológicos, oculares, entre otros.

El Ministerio de Salud pone en marcha el "Plan de Contingencia frente a los efectos de las lluvias Intensas, Inundaciones y Movimientos en Masa, 2019 – 2020" con el objetivo de contribuir a proteger la vida y la salud de las personas.

Existen zonas de riesgo o afectadas en las regiones que son vulnerables frente a las inundaciones y huaycos. Por ello, informamos a la población para que adopten medidas protectoras que permitan fortalecer la prevención antes, durante y después de los posibles desastres naturales.

En época de lluvias:

• Los objetos en desuso se convierten en criaderos de zancudos Aedes Aegypti que transmiten el dengue, zika chukungunya.

• Las enfermedades respiratorias pueden afectar la salud de tu familia.

Toma precauciones:

Como se reproduce el zancudo:

El Zancudo Aedes Aegypti pone sus huevos en las paredes de los recipientes u objetos que acumulan agua.

¿Qué debemos hacer para no tener criaderos del zancudo en casa?

• Elimina o coloca boca abajo todos los objetos que acumulen agua.
• Escobilla, lava y tapa bien todos los depósitos donde almacenas agua.
• Elimina, voltea o cubre los objetos que no utilices y almacenen agua, de tu vivienda y alrededores.
• Cambia el agua y lava cada tres días el plato de las macetas y bebedores de los

animales.

Las cochas y aguas estancadas pueden ocasionar la aparición de malaria y leptospirosis. La malaria es una enfermedad que se cura si cumplimos con el tratamiento durante siete días.

Síntomas

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor y fatiga muscular.

La leptospirosis es una enfermedad transmitida por la orina de animales (roedores, cerdos, entre otros) infectados con la bacteria leptospira. Puede ingresar al organismo a través de heridas en el cuerpo y el consumo de agua contaminada.

- Evita el contacto con aguas estancadas.
- Evita que los niños jueguen en charcos de agua.
- Consume agua segura.

Síntomas:

- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular (pantorrillas).
- Ojos rojos.
- Náuseas.
- Vómitos y diarreas.

Enfermedades respiratorias

Son producidas por diferentes tipos de virus, bacterias, hongos u otros factores que afectan una parte o todo el aparato respiratorio (nariz, garganta, tráquea, bronquios y pulmones). Durante la temporada de lluvias suelen presentarse casos y de no ser tratados a tiempo pueden afectar la vida de tu niña o niño.

Si el bebé, niña o niño tiene:

• Tos.

• Moco por la nariz.

• Dificultad para respirar.

• Falta de apetito.

En esta temporada también se incrementa el riesgo de mordedura de arañas y serpientes.

La araña casera es un insecto de color marrón que habita en lugares oscuros donde no se realiza limpieza. Vive y se reproduce debajo de las piedras, troncos, hoyos, y hojas secas, también las serpientes venenosas.

Las Enfermedades Diarreica Aguda (EDA) Es la disminución de la consistencia (líquidas o acuosas) y aumento de la frecuencia de las deposiciones, generalmente más de tres en un periodo de 24 horas de duración, que puede ir acompañada de vómito y/o fiebre.

Síntomas

• Diarrea.

• Dolor abdominal.

• Vómitos o fiebre.

• Signos de deshidratación.

Recuerda:

• Lávate las manos con agua y jabón, antes de comer, preparar los alimentos y después de cambiar pañales o ir al baño.

• Hierve o clora el agua antes de consumirla.

• Almacena de manera segura el agua doméstica.

• Verifica el buen estado de los alimentos.

• Lava todos los alimentos antes de consumirlos.

En caso de presentar algún síntoma de estas enfermedades, acude al establecimiento de salud más cercano

Trabajemos en
Equipo por
la Salud
Temporada
de Lluvias
PERÚ
Ministerio
de Salud
EL PERÚ PRIMERO