

PUCARÁ: PROMUEVEN CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN HIERRO PARA PREVENIR LA ANEMIA Y LA DCI

Personal del Centro de Salud realiza sesiones demostrativas con productos de la zona.

Jaén, 14 de diciembre del 2019

Personal del Centro de Salud de Pucará continúa con su trabajo de sensibilizar y promover en las madres que tienen niños y niñas menores de 3 años el uso de alimentos ricos en hierro y propios de la zona para prevenir la anemia y la desnutrición crónica infantil.

Justamente ayer en el Coliseo Cerrado de Pucará se llevó a cabo una sesión demostrativa de preparación de alimentos con productos del lugar y con abundante hierro con la finalidad de disminuir la anemia y la Desnutrición Crónica en niños y niñas menores de este distrito de la provincia de Jaén. Participaron en esta jornada la Municipalidad Distrital, Programa Social "Juntos", Subprefectura, C.S. Pucará y el responsable de la ULE.

El crecimiento y desarrollo sanos de los niños es la base del desarrollo humano. La malnutrición tiene una repercusión negativa en el desarrollo económico y social y perpetúa la pobreza porque causa pérdidas directas en la productividad, e indirectas ocasionadas por deficiencias en la función cognoscitiva, entre otros.

Vale mencionar que la organización mundial de la Salud comprende tres áreas integrales para la eliminación de la desnutrición y anemia: nutrición materno-infantil; micronutrientes y nutrición.









**LENTEJAS C/
HIGADO**

